常識顧問欄

□敢問康莊何處有？

編輯先生：

「色關」最難渡。當入迷的當兒。以爲是樂園。清醒的時候。才知是苦境！我在十七歲那年。初中的門剛跨出。預備進身社會。謀一中等的職位。豈知還爲情絲所縛。虛度了三年。到今天。才從迷夢中警覺。向先生懺悔。

春情初動的少女。和餓虎吞羊的壯男。廝混在一起。在人慾橫流的現世。發生苟且。恐怕未必祇有我一個罷。她本是一個很溫柔多情的女子。初愛的時候。處處覺得安慰快樂。不料歷時一久。首爲經濟恐慌。次即愛情破裂。到了玩囊羞澀。便不得不捧打鴛鴦兩分飛了。

失戀後的我。經濟壓迫下的我。生活枯燥。本可效時行的「自殺」不過我因雙親在堂。並且昂藏七尺。豈可天虛我生。因此還掙扎着。預備和惡劣環境。奮鬥。先生你能指示處世的康莊大道嗎。李德銘上　二，二十四，

德銘先生。「人之將死。其言也善。」先生備嘗了失戀的痛苦。經濟的壓迫。到今天。才知「苦境。」一足爲一般已墮未墮情網的。下當頭棒。「春情初動的少女。」「餓虎吞羊的壯男。」苟且像你初中卒業的人。還效無智者的「浪漫」這。當然是很容易的。不過這是指不受教育的人說便是不應。神聖的戀愛。這是在吾國社會狀況之下。敢說是一種高調。欺人的話。所以現在的談愛。須自顧是否有充實的經濟能力。否則每易陷於危險的田地。「捧打鴛鴦兩分飛。」這還是你的大幸。所以結果而能早擺脫。改過自新。

編者對你來信。末了的幾句。很佩服你。受了挫折。並不消極。還懷着勇氣。預備奮鬥。這便是可貴。倘能長具這精神。我敢說。事尚有爲。前程遠大。世濟雖云崎嶇。但亦何處非康莊大道。請在自己的努力辨別。倘有意志的人。便是行走崎嶇。倘你能抱「不墮落」。「不怠惰」。勤於奮進。這便是擒卦「康莊大道」的南針。（編者）

最新發明

◉法國遺精藥　◉參和中國祕方

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一稱遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製社參和數十年經驗之祕方。以滴配華人之體質。專治『遺精』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可根本復元。現歸上海南京路五十四號林名建業公司總經理。每服可作七服。代價實極廉。較之他藥。每四服而售一二元者。實只名也。

人人家庭必備要書

常識大全

是處世有益的指南針　是費盡金錢的經驗

第一集　特價一元

常識報自第一期至第六十期之報。早經售罄無存。讀者多以刊印單行本爲請。本館計劃之後。特將六十期之報一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許外祕訣。需方宜佈。多爲日常必需之學識爲勸導指迷與改良生活。實爲人人之良書。請者用時。即一小段。已過本書代價。現已出版。該書厚約許。用洋裝訂成。封面印有金字。

□故一足必。壽容。

特携十越讀又情異一

□內容有（不克備載）

□手淫與遺精
□印刷之內行訣門
□登廣告手續
□吃的經驗
□上海生活指南
□賭錢必贏法
□吃大菜門檻
□焰火配置法
□梅毒自療法
□醫汗雀斑法
□投考指南
□翻戲的黑幕
□通信社之內幕
□小報界之內幕
□上法庭之規則
□經商發達術
□青紅幫之內幕
□交朋友之常識
□包拆大會之內幕
□上海旅館之派別
□弄堂黑幕
□積稿必取法
□致富捷徑
□求婚常識

實價一角二分

新到　外國電影　明星照片

外國電影。有久長之歷史。影明星之表現。尤有令人欽佩。甘熙受女界之顛倒。滬上專售外國電影明星照片者。成績頗佳。而男女崇拜者。如麗琳。

大之照片（並非印刷）每張一角。常識報讀者外國。十寸中國明星照片每張特價一元七折。起見。擬請各商店批售。利息極優。該公司獨家經理。

華商三和公司獨家經理

又一劣鈔鑑別法

（羅維達）

人心日險。世愈危。製僞鈔者。在海上雖非一見。然若輩狡技。誠令人防不勝防。蓋今之所爲。既可避免於嚴刑。又易混用於市。其害較僞鈔尤烈。甲受害後。可使乙丙而丁受害。即所謂穿連劣票也。法以同樣之真鈔數張。內每張剪一條。集數條合成一票。然後將皮紙以膠合成一票。做舊後。即混用矣。商家往往以碎舊鈔無僞。故每易於受害。（此票以一元五元者爲多）若欲防此種劣票。以無論碎票。舊票用紙膠者。先將鈔票左右正反號碼合同否。同者內無割痕者。定必真鈔舊票也。號碼不符。內有割痕者。斯則劣票無疑。凡廁身商家人士。對此應時加注意。庶免受其害也。（却酬）

本期要目

（一）又一劣鈔鑑別法
（二）生面別開的結婚式
（三）日常衛生須知
（四）牙痛治法
（五）女子衛生的二要件
（六）一個女賣票的供狀
（七）從生育說到保產院
（八）敢問康莊何處有

本報是社會之導師　青年之良友

□座右銘

女子裝飾冶容。乃自棄其人格。甘爲男子玩物之表示。好虛榮者無精神上之快樂。

辨別愛的真僞。是目今處世唯一條件。否則會使你吃大虧。於甜言蜜語後。一寸光陰一寸金。懶惰者無異自棄其黃金。

生面別開的結婚式

提倡節儉　打倒虛榮

（漁隱）（戊等獎）

處此生活程度高昂。入不敷出。

生活艱難的現代。一切鋪張浮表。宜革除。漁隱君此稿貢獻結婚儀式。删繁就簡。很值得介紹。

要解決一個婚姻的難關。的確匪易。更其在繁華紛披的上海社會裏。結婚的費用。動輒千金。現在我特提倡精神結婚。節儉爲主。使婚後無移借經濟負擔。造成經濟恐慌。他的禮節。介紹如左。

□結婚禮堂——設普通大菜館中——就用長□的結婚禮桌檯子□方形的大菜——主婚人□結婚手續——居中。前放着結婚證書。左右相對爲證婚人。再次爲新郎新娘。旁爲男女儐相。以後爲男女來賓。形式如下。

證婚人	主婚人	證婚人
新娘	證書	新郎
女儐相		男儐相
女賓席		男賓席

□結婚大菜——概用一元一客。

□結婚訓詞——主婚人證婚人如會議式的起立演說。

□結婚討論——新郎新娘討論結婚後組織家庭方針。及新娘將來的相當家庭職業。冀激合作精神。以符男女平權。請來賓指導如何造成融洽家庭等問題。

□作者附註。倘申地交友廣闊。還可改用茶點。親友少者及內地來申結婚。可依上法。

注意聚餐時　笑談及愉快

食時不可胸有抑鬱。以心地愉快而容嬉笑爲主。心花怒開。則食物之滋養力。始得增互。蓋食物不論如何。有滋養力。苟臚列喜食各物。暢於案上。使食者心有所歡。則消化液。必異常分泌。消化之進行。亦疾速此固人人應有之常識也。

常識

胡適題

第二三九期

（民國十九年三月九日）

■每份售洋二分■

館址（上海南京路五十六號）

■定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現五計值

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

華商三和總公司啟事

本公司經營中外百貨進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦部專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘

□推銷各種貨物之能力。並代售貨品。

□推廣部不另收廣告費。

□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）星期日休業

□分公司　北四川路五〇五號（電話四五二四）每晚九時止

本報爲信用通告

常識報出版信用與金錢上之保責完全由本公司及本報聯合擔任。特此通告者與讀者不必顧慮。閱定

三和公司　播影書報　同啟

日常衛生須知

（保康）

一個人的早起。夏季大約在五時半。春秋二季最好在五六時左右。冬季大約在六時半。因為這時候空氣清鮮得益匪淺。並且起後應練成早上通大便一次的習慣。便後洗手。才後刷牙洗臉。再到空曠地方（都市中沒有可到戶外或曬台上）散步或徒手運動十分鐘。並飲開水一杯。再行早餐。食後稍事休息。開始工作。八時起至十二時為工作時間。每經過一時以上的工作。則應略為休息數分鐘。午餐在十二時至一時之間。食品須富於滋養料。並宜多用菜蔬。食後須休息一刻。一時至五時中間。為工作時間。工作每過一小時。亦須休息數分鐘。工作完畢。並宜作戶外運動。晚膳在六時至七時之間。食品也要富於滋養料。七時至九時中間。除將明日要辦事預計大體外。宜多休養。或看報。或看書。或閒談。或作其他正當娛樂。九時以後。切勿過用腦力。或想不快之事。並宜漱口。如每晚洗脚一次更好。每星期至少洗浴一次。每隔兩星期至少應剪髮一次。襯衫褲。每星期應更洗一次。不可隨地涕吐便溺。一切用品食品須清潔。人們能依這程序。便可百病全無。康強到老。

個人衛生與家庭衛生

（一）每日大笑或唱歌一次。（二）早晨飲溫開水一杯。（三）大便每日一次。且有定時。（四）成人之睡眠時間。以八小時為最適宜。（五）每日刷牙至少須二次。（六）衣服須寬大而輕鬆。（七）襯衣須用白色。（八）行戶外運動時。不宜多著衣服。（九）潮濕衣服。萬不可著。以其易起傷風。（十）被褥過重。能使身體衰弱。不可不慎。（十一）飲食宜有節制。暴飲暴食。為患胃腸病之根原。（十二）食前食後。均不可行劇烈之運動。

（一）每晨六時半。須促家人起身。齊集庭中。作二十分鐘之體操。（二）每日掃除屋舍後。必用石灰酸灑之。（三）手巾飯碗。宜各人分開。不可通用。（四）夏間宜合家素食。（五）特設暖房。無論男女老幼。日必沐浴一次。（六）絕對的禁止吸烟飲酒。（七）不備茶葉。口渴以熟水代之。（八）各室備寒暑表。以辨寒暖。（九）入晚九時休息。十時息燈。（十）家人皆宜種痘。否則。恐有天花之傳染。（十一）天井及陰溝。宜每日用水冲洗。勿任污穢積塞。（十二）房屋庭園。宜不時洒掃。居室書舍。宜多開窗戶。（唐志高）

瘋狗毒蛇咬傷

□瘋狗咬傷。最為危險。七日一發。發時天本無風。病者甚覺風大。入帳蒙頭躲避。此非吉兆。過三七之日。無此畏風。始可治之。被咬時。先看頭頂。如有紅髮二三根。急宜拔去。最為緊要。隨後無風。以冷水洗淨污血。內服韭菜汁一碗。隔七日後融敷於患處。用杏仁搗再用韭菜汁飲之。四十九日。共服七碗。傷口上可用煮熟之雞蛋白蓋上再用艾絨在上燒數次。百日內忌鹽醋。一年內忌猪肉魚腥酒色。終身忌食狗肉蠶豆紅豆飯。方保全。否則十有九死。又方。點銅錫三錢到碎。明雄三錢打碎。馬前子一個。甘草三錢。長燈芯一根。用長流水煎服。或用地骨皮搗爛。熬酒服。須服一二日。代茶。永無後患也。

□凡遇毒蛇咬傷。惡毒攻心。半日必死。急取油烟。（在烟筒內者）用冷水洗出。飲一二碗。受毒重者。其味必甜而不辣。以多飲為佳。傷口痛甚者。用烟擦擦。必出。則或用川貝母末。酒調。盡量飲之。少頃。酒自傷口流出。候流盡。以渣敷上。垂死。亦大效也。

牙痛治法

（雲章）

牙痛之疾。人皆有之。海上牙醫雖多。然代價甚昂。不治。則疼痛難堪。今有一方。百發百中。誠止痛聖藥也。法用桂圓一枚。殼外掘一細洞。將食鹽灌入。外包以紙。紙外裹以黃泥。（最好用封酒罈之泥）置之炭爐中燒之。候泥乾。聽有剝聲。可取出擲碎。殼內之鹽。已併成一塊。將此塊鹽與殼內之桂圓肉。合磨細末。敷於患處。數次必愈。此藥可多治。若干儲之家中。以防牙疾。利莫大焉。

去污法

（舒佩實）

□油污　衣服偶被油污。可以松節油滌之。再以肥皂。其後浸入滾水中。逾十餘分鐘。然後取出。以冷水漂之。即退。絕無若何痕跡也。

□墨污　用半夏杏仁及生白果搗碎。放污處揉之。少時即去。或用棗搗爛搓之亦佳。

□汗污　夏衣沾汗污後。即取清水噴之。再用硼砂滌之。即有效力。

□霉污　即用軟布蘸牛乳擦之。即除。

□蠅糞污　用燈心草擦之。即去。

□桐油污　速用豆腐渣滌之。或用冬瓜擦之。即去。

□果水污　加阿摩尼亞水洗之即去。

□鐵銹污　用酸醋及修酸之濃汁刷洗污處。或用錫屑塗於污處。再用水浣之。均佳。

□蟹黃污　用青菜葉搗爛擦之。即除。

□勘正　校閱匆匆。致將每期頁數有誤。從本期起。已加校正。書此聲明。並向讀者道歉。

中國攝影年鑑發售預約

本會成立五載於茲。提倡攝影不遺餘力。為國內創立最早最大之攝影機關。創作國貨攝影用品外。對於出版物。尤為注意。除攝影畫報五年中所貢獻者外。曾有『增廣攝影良友』（已四版）之刊行。為國內唯一攝影鉅著。又有『露光計時儀』之發明。與『露光指南』之發行。茲姑不贅。

上海南京路五十六號

本會依各國成例。又應攝影同志之要求。有『中國攝影年鑑』之創刊。去年於申新及本報披露消息後。讀者紛紛來函詢問預定。現編輯將次竣緒。內容體裁。與英國所出版之『世界年鑑』相仿。除集本會歷屆『全國攝影展覽會』精品。同志佳作外。公開徵求新舊大小作品。

定價每冊二元。現為普及起見。預約概收一元。外埠掛號寄費加二。預約須從速。遲則將加價。

中國攝影學會出版部啓

婦女生活

少女協助會編

女子衛生的二要件

「月經　乳房」（上）

□月經□為女子生理的特徵。也是一種很自然的表示。凡是一個女子。到了青春期成熟的時候。便有月經按期的來到。這事在我們中國的婦女界。認為是「諱不告人」的。就是為母者。對女孩生理上的大關鍵。也不加指示。所以有一般的女子。在月經初期的光臨。覺有驚訝甚有淚下的。女子的要求健康。首在注意月經。故經行期內。婦女們應注意下列幾點。

（一）停止勞動工作（二）每日須有十小時睡眠。（三）勿吃生冷的東西。和富於刺激性的食物。（四）宜多行熱水浴。並用乾布擦身至紅潤為止。（五）大小便。須設法使其順利。（六）月經帶。首須清潔。免黴菌侵入而致疾病。

少女期內。一般人最易患的流行病。便是「月經病。」什麼「暗經」「痛經」「經閉」「月經過多」。「經期不準」。這都是病態的徵象。女子有此現象的人。應該請醫生診治。（一切當再著文述之）決不能遲誤。有貽畢生的健康。並斷送少女期間的幸福和偉大的將來「子嗣問題。」

燙金硬面　報夾出售

本館為顧全愛讀本報諸君起見。不惜重貨。首先創用人造硬皮精製報夾一種。面上印成報頭金字。精潔異常。鮮艶奪目。置之案頭。既大方。又華麗與大辭典格式。一般無二。全年可得四百餘頁。不致散失。本報讀者不可不備一付。每付大洋四角。定戶聲明定單號碼。只收七折（上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓）

□張偉奇女士近影□

一個女賣票的供狀

沒有看本篇前請一般婦女界的同志們且試想想貧窮女子的處境是怎樣除了生活壓迫底日艱脤外還有一個怎樣的境地本文作者她是一個公共汽車上的女賣票她能把平日身歷的一切忠實寫出看完了本篇後的人應該心理上起何種變化婦女同人更謀怎樣援助公司當局也應怎樣覺悟

唉。女子應該受這樣侮辱的罷！我不懂！公共汽車公司。招用我們女子充賣票。在老闆的心理。本已懷着侮辱。迎合社會心理。做招待顧客的工具。不過一般被生活壓迫下的女子。沒有能力去求高尙的職業。饑寒所迫。不得不舍倚門賣笑的賤臉去向乘客們媚視。

我現在也是充任女賣票的一個。任職一月餘。已感到無窮的痛告。一般所謂男性的乘客。他們見了女子充任賣票。便多舍平民化的電車。不惜來搭價值略昂的。公共汽車。在公司當局。固然笑口大開。慶生涯鼎盛。但是身處的女子呢。不免愁眉苦臉。感自身的受辱。

越是人多擁擠的當兒。便是他們取笑的機會。左傾右側。擺東擺西的時候。更使我輩沒法擺佈。有時遇着輕薄兒。伸手向他賣票的時候。不是罔然不理。假作癡聾。便在銅元擲給你的時候。向你手心摩摸。還笑嘻嘻的說一聲「揩油」。倘是正色的向他責問。他便老着臉「這是揩你公司老板的油。與你何干。要你多事呢」不要臉的東西。眞沒有情理可講。多說了。反引起麻煩。只好默爾而息。婦女界的所謂提倡職業。增高地位。原來如此。那麼女招待。女理髮的處境。更可想而知了。（丁等獎）

從生育說到保產院

克琴女士

吾國婦女生產。尙遺着舊制。拿產婦嬰兒的生命。都交付給沒有智識的「穩婆」。這是多麼危險的一件事啊。處今二十世紀。科學昌明的時候。墨守陳法。終不免為時代的落伍。

所以歐美的手術是很値得我們欽佩的。所以雖是一般的人說。「穩婆」老於「經驗」。其實這是冬烘頭腦的話。不値識者一哂的。幸而西法的保產已得一部份人士的信仰。因此保產院也日見衆多。並且新女子遇了生育兒女。也很自願的前往。除了少數舊式女子還存着一半懷疑和恐懼的心理外。